

«СОГЛАСЕН»

Заместитель командира 6 оперативной роты
г. Ялта ОМОН «Беркут» Главного
управления Росгвардии по Республике Крым
и г. Севастополю
майор полиции



Киселев А.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Ялтинская средняя школа № 11»
муниципального образования городской
округ Ялта Республики Крым



Тутатчиков А.Т.

Положение о проведении квалификационных испытаний

**«Положение о проведении квалификационных испытаний на право
ношения алого берета кадетами кадетского корпуса им. императора
Александра III МБОУ «Ялтинская средняя школа №11» МО ГО
Ялта Республики Крым»**

Положение о проведении квалификационных испытаний «Положение о проведении квалификационных испытаний на право ношения алого берета кадетами кадетского корпуса им. императора Александра III МБОУ «Ялтинская средняя школа №11» МО ГО Ялта Республики Крым»

Введение

Алый берет является символом доблести и профессионализма и носится кадетами, заслужившими право его ношения, сдавшие квалификационные испытания или получившие.

Порядок проведения квалификационных испытаний на право ношения алого берета среди кадет, допуск к участию в квалификационных испытаний на право ношения алого берета осуществляет инструкторами и педагогами дополнительного образования и физической культуры на основании доклада старшего группы инструкторов по результатам тестирования.

Тестирование.

Подтягивание на перекладине: 15 раз

Бег на 3000 метров: 12,30

Комплексное силовое упражнение.

1 упражнение. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

2 упражнение. Из положения «упор-присев» принять положение «упор-лежа» и вернуться в положение «упор-присев».

3 упражнение. Из положения «присев» на одном колене, руки за головой, выпрыгнуть вверх оторвав подошвы обуви от земли и присесть на другое колено.

4 упражнение. Лежа на спине подъем прямых ног с касанием носками обуви за головой.

Каждое упражнение выполняется 10 раз. Необходимо повторить 5 полных циклов.

Комплексное акробатическое упражнение.

1 элемент. Подъем разгибом из положения лежа на спине.

2 элемент. Удар ногами по силуэту с последующим кувырком.

Спарринг.

По правилам армейского рукопашного боя, формула боя 2 раунда по 3 минуты для определения уровня подготовки кандидата.

Комплекс специальных упражнений рукопашного боя: (1-2-3)

Квалификационные испытания на право ношения алого берета:

1 этап. Марш-бросок 3 км по пересеченной местности с преодолением полос препятствий и подъемом на высотку крутизной 30 – 45 градусов.

В ходе совершения марша решаются вводные:

- Выход броском из под артиллерийского обстрела противника
- Переноска раненых
- Внезапная изготовка к бою
- Переползание по участку местности под интенсивным огнем противника
- Действия по команде «Граната»; «Вспышка»;

Выполнение специальных физических упражнений:

- передвижение гусиным шагом;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- выполнение кувырков.

На протяжении всего маршрута организуется 8 контрольных пунктов, на которых будет находиться передвижной медицинский пункт, для оказания медицинской помощи испытуемых в случае необходимости. С испытания снимаются кандидаты отставшие от основной группы на 50 м и более.

На протяжении всего маршрута группу испытуемых сопровождает команда инструкторов из расчета 1 инструктор на 5 испытуемых, с задачей, осуществлять контроль за действиями испытуемых на марше, а в случае необходимости провести эвакуацию испытуемых на ближайший контрольный пункт.

Форма одежды и экипировка: военная форма,

2 этап. Преодоление специальной полосы препятствий (СПП) сходу с марша.

После совершения марша без предоставления отдыха проводится расчет по четверкам, и испытуемые направляются для преодоления СПП, полосы предоставляются избирательно в следующем порядке:

- метание гранаты из-за укрытия;
- туннель со средствами защиты дыхания (противогазы);
- преодоление трамплинов;
- Преодоление препятствия из авто – покрышек, до белой черты;
- Преодоление шведской полки;
- Преодоление лабиринта .
- акробатические упражнения

3 этап. Специальная огневая подготовка.

Выполнение 1 СУУС из автомата сходу после преодоления СПП на фоне усталости.

Упражнение выполняется из-за укрытия, положение для стрельбы по выбору стреляющего. Построение на плацу. Время 10 минут для подготовки к очередному этапу.

5 этап. Специальная физическая подготовка.

Этап состоит из дисциплины:

- учебные поединки

Учебные поединки.

Поединок ведется в течение 1-3 минут без перерыва. Выдержавшим испытание считается кандидат, продержавшийся в поединках без нокдауна и при этом активно действующим. Проверяющий инструктор поочередно спаррингуется с каждым из трех испытуемых, кандидаты спаррингуются между собой. В случае пассивного ведения поединков испытуемых между собой, на одну минуту их «разбивают» и с каждым из них поединки ведут проверяющие, которые должны участвовать в испытаниях очередных испытуемых. Если испытуемые по-прежнему проявляют пассивность «разбивание» пар повторяется.

Принимающие назначаются из расчета два инструктора на три испытуемых и меняются через каждые 4 минуты 30 сек. Но при этом поединки ведут корректно, без грубости и избиений.

Испытуемые, проявляющие пассивность или показывающие низкие волевые и технические качества ведения боя – дисквалифицируются.

Подведение итогов:

Принятие решения квалификационной комиссией по кандидатам прошедшим испытания.

После завершения испытания, заседает аттестационная комиссия, которая сверяет результаты контрольных ведомостей и принимает решения по кандидатам прошедшим испытания.

Вручение алых беретов.

Кандидатам успешно прошедшим квалификационные испытания, перед строем в торжественной обстановке вручаются Алые береты.