

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
Завтрак							
БЛИНЫ НА КЕФИРЕ СО СЛАДКИМ СОУСОМ 170	ПУДИНГ МАННЫЙ 160	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦОМ 60	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 220	БЛИНЫ НА КЕФИРЕ СО СЛАДКИМ СОУСОМ 170	ЗАВТРАК СУХОЙ С МОЛОКОМ 310	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 170
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 220	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 70	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 210	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 210	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 200/7/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ФИТО-ЧАЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 210	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ФИТО-ЧАЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 210	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200	БАТОН 40	ЙОГУРТ 150	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	БАТОН 30
БАТОН 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 45	БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200/50/15		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200
			ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100				
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 80	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦОМ 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 100
БОРЩ С МЯСОМ 250	ЩИ ЗЕЛЕНые 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	БОРЩ ЗЕЛЕНый 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	БОРЩ С МЯСОМ 250	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 250/15
ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК ОТВАРНЫЕ 90	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ПЛОВ 240	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ, КРОЛИКА ИЛИ СУБПРОДУКТОВ 240	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 180	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 140	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ 200	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 170	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (2-й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 150	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 45	БАТОН 60	СОК 200	ЙОГУРТ 150	СОК 200
БАТОН 40					БАТОН 40	БАТОН 60	БАТОН 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40

9 день	10 день
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 220
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 185/0/15
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200	МОРОЖЕНОЕ СЛИВОЧНОЕ 100
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 200	БАТОН 40
БАТОН 60	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦОМ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 90
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 170
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ 200
БАТОН 60	БАТОН 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50